Итоговое сочинение 2025–2026: темы, структура, критерии, подготовка

Итоговое сочинение в 11 классе — это допуск к государственной итоговой аттестации (ЕГЭ). Работа пишется в декабре, проверяется по единым критериям и оценивается как «зачёт» или «незачёт».

На этой странице собрана основная информация об итоговом сочинении в **2025–2026 учебном году**: официальный комплект тем, структура закрытого банка тем, критерии оценивания и советы по подготовке.

---

1. Что нужно знать об итоговом сочинении

Рекомендуемый объём — от 350 слов.
Минимальный объём — 250 слов. Если текста меньше, автоматически ставится «незачёт».
Работа должна быть полностью самостоятельной. Нельзя переписывать готовые сочинения из интернета или чужие работы.
Допускается цитирование, но с указанием источника и в разумном объёме.
Обязательна опора на **литературный материал** (минимум одно произведение).

---

2. Темы итогового сочинения 2025–2026 (комплект № ИС05022025-01)

Комплект состоит из шести тем. Каждая школа в день проведения получает один комплект, а выпускник выбирает **только одну** тему.

Раздел 1. Духовно-нравственные ориентиры в жизни человека

Тема 128. Разделяете ли вы убеждение автора романа «Война и мир» в том, что для счастья человеку необходимы любовь и взаимопонимание близких?
Тема 230. Согласны ли вы с утверждением, что повзрослеть – значит научиться нести ответственность за других?

Раздел 2. Семья, общество, Отечество в жизни человека

Тема 323. Какие жизненные принципы и правила вы бы постарались сохранить неизменными при любых обстоятельствах?
Тема 425. Событие отечественной истории, запечатлённое в искусстве.

Раздел 3. Природа и культура в жизни человека

Тема 504. В чём заключается нравственная ответственность учёного за результаты своей деятельности?
Тема 605. Жизненный опыт кого из литературных героев может быть иллюстрацией к мысли А. С. Пушкина: «Бегут, меняясь, наши лета, меняя всё, меняя нас»?
Каждая тема связана с одним из трёх больших направлений: духовно-нравственные ориентиры, семья и общество, природа и культура.

---

3. Структура закрытого банка тем итогового сочинения

ФИПИ формирует темы из **закрытого банка**, в котором более двух тысяч формулировок. Банк разделён на три крупных раздела и одиннадцать подразделов:

Раздел 1. Духовно-нравственные ориентиры в жизни человека

1.1. Внутренний мир человека и его личностные качества.
1.2. Отношение к другим людям, добро и зло, нравственный выбор.
1.3. Познание человеком самого себя.
1.4. Свобода человека и её ограничения.

Раздел 2. Семья, общество, Отечество в жизни человека

2.1. Семья, род, семейные ценности и традиции.
2.2. Человек и общество.
2.3. Родина, государство, гражданская позиция человека.

Раздел 3. Природа и культура в жизни человека

3.1. Природа и человек.
3.2. Наука и человек.
3.3. Искусство и человек.
3.4. Язык и языковая личность.
В каждый комплект тем итогового сочинения входит по две темы из каждого раздела, поэтому выпускнику всегда предлагаются шесть тем разных направлений.

---

4. Критерии оценивания итогового сочинения

Итоговое сочинение оценивается по пяти критериям.

Обязательные требования

Требование 1. Объём сочинения. Не менее 250 слов.
Требование 2. Самостоятельность. Работа не должна быть списана или полностью совпадать с чужим текстом.

Основные критерии

Соответствие теме. Есть ответ на вопрос темы, сочинение не «уходит в сторону».
Аргументация. Привлечение литературного материала. Тезисы должны быть подтверждены примерами из литературы (достаточно одного произведения, но можно больше).

Дополнительные критерии

Композиция и логика рассуждения. Текст построен последовательно, есть вступление, основная часть и вывод.
Качество письменной речи. Точность формулировок, уместная лексика, связность.
Грамотность. Орфография, пунктуация, грамматика.
Чтобы получить «зачёт», ученику необходимо выполнить требования по объёму и самостоятельности, получить «зачёт» по первым двум критериям и хотя бы по одному из трёх дополнительных.

---

5. Как готовиться к итоговому сочинению 2025–2026

Шаг 1. Разобраться с темами и направлениями

Полезно заранее понять, какие вопросы стоят за каждой темой: счастье и семья, взросление и ответственность, нравственный выбор, роль науки и

искусства, историческая память. Это поможет быстро сориентироваться в день сочинения.

Шаг 2. Подобрать свой набор произведений

Желательно иметь «личную библиотеку» из 5–7 произведений, с которыми ученик хорошо знаком. Это может быть школьная классика и современная литература, где герои переживают нравственный выбор, взрослеют, отвечают за себя и других.

Шаг 3. Отработать структуру сочинения

Даже без конкретной темы можно тренироваться по универсальному плану: формулировать тезис, подбирать к нему литературный пример и делать вывод. Чем больше таких мини-сочинений будет написано, тем легче работать на экзамене.

Шаг 4. Писать тренировочные работы по реальным темам

Хорошая практика — писать сочинения по темам из прошлых лет и по формулировкам, близким к темам 2025–2026 года. Это помогает чувствовать формат и требования экспертов.

---

6. Универсальный план итогового сочинения

Вступление (3–5 предложений)

Объяснить, почему тема важна для человека.

Сформулировать основную мысль (тезис).

Основная часть

Аргумент 1. Рассуждение + пример из литературного произведения + краткий вывод.
Аргумент 2. Ещё один пример из литературы (или развитие первого примера) + вывод.

Заключение (2–4 предложения)

Обобщить сказанное, вернуться к формулировке темы.
Показать, почему эта тема остаётся актуальной для современного человека.
Такой шаблон помогает соблюдать композицию и логичность рассуждения, а значит — повысить шанс получить «зачёт» по основным критериям.

Материал подготовлен для помощи выпускникам и учителям при подготовке к итоговому сочинению 2025–2026 учебного года.

итоговое сочинение 2025, итоговое сочинение 2026, темы итогового сочинения, ФИПИ сочинение, критерии итогового сочинения, подготовка к итоговому сочинению, структура банка тем, декабрьское сочинение 11 класс, темы ФИПИ 2025 2026, итоговое сочинение примеры