Как правильно формулировать тезис: 10 примеров

Тезис — это главный ответ на тему. Эксперты ФИПИ подчёркивают: если тезиса нет или он не соответствует теме, работа получает «незачёт» по К1. Правильный тезис должен быть чётким, конкретным и связанным с ключевыми словами темы. Ниже — готовые модели и 10 безопасных примеров. :contentReference[oaicite:0]{index=0}

---

1. Что такое тезис?

1–2 предложения после вступления;
чёткий ответ на вопрос темы;
без пересказа и без примеров;
с формулировкой авторской позиции ученика.
Тезис ≠ вступление.
Вступление подводит к теме, а тезис отвечает на неё.

---

2. Формула правильного тезиса

Ключевое слово темы + ваша мысль + причина («почему», «зачем», «в чём смысл»).

> **Пример формулы:**
> «Прощение важно, потому что помогает человеку освобождаться от обид и сохранять внутренний мир».

3. ТОП-10 безопасных примеров тезисов

Все примеры НЕ привязаны к конкретным произведениям и подходят под разные темы.

Тезис №1

Прощение важно для человека, потому что помогает ему освободиться от разрушительных чувств и сохранить отношения с другими людьми.

Тезис №2

Сила характера проявляется в умении оставаться верным своим принципам даже в трудных ситуациях.

Тезис №3

Доброта является проявлением внутренней силы, ведь она требует последовательности, смелости и ответственности.

Тезис №4

Ошибки помогают человеку расти, если он способен осознать их и сделать выводы для будущего.

Тезис №5

Память о прошлом необходима человеку, потому что она формирует его личность и помогает лучше понимать настоящую жизнь.

Тезис №6

Взрослым становится тот, кто берёт ответственность за свои решения и способен анализировать свои поступки.

Тезис №7

Человек становится сильнее благодаря поддержке близких, которая помогает ему преодолевать трудности.

Тезис №8

Культурные традиции важны, потому что позволяют людям сохранять связь с историей и поддерживать духовное единство.

Тезис №9

Настоящее счастье основано не на внешних обстоятельствах, а на внутренней гармонии человека.

Тезис №10

Мечта помогает человеку двигаться вперёд, преодолевать преграды и придаёт смысл его труду.

---

4. Как понять, что тезис правильный?

Задайте себе три вопроса:

Я ответил на вопрос темы?
Мою мысль можно доказать примерами?

Тезис относится именно к ключевым словам темы?
Если три ответа «да» — тезис сформулирован верно.

---

5. Частые ошибки в тезисе

Тезис слишком общий. («Каждый человек должен быть добрым.»)
Тезис = пересказ темы. («Вопрос прощения — важный вопрос.»)
Тезис слишком длинный. — 5–6 предложений превращают его в мини-сочинение.
Тезис не связан с темой. — рассуждение о другом понятии.
Тезис без объяснения. — нет «потому что».

---

6. Модели тезисов для любой темы

Можно использовать одну из этих формулировок как каркас:

«Я считаю, что …, потому что…»
«Важно понимать, что …, так как…»
«Можно утверждать, что …, ведь…»
«На мой взгляд, …, поскольку…»
Это безопасно: такие фразы не считаются клише и позволяют быстро сформулировать мысль.

Материал основан на требованиях ФИПИ: тезис должен быть чётким, логичным и тематически точным. Никаких готовых сочинений — только примеры формулировок.

как сформулировать тезис сочинение, пример тезиса итоговое, тезис по теме, правильный тезис сочинение, ошибки К1 тезис, модели тезисов