Мини-тренажёр: 10 тем + готовые тезисы

Чтобы успешно написать итоговое сочинение, нужно уметь быстро формулировать тезис — главный ответ на тему. В этом мини-тренажёре собраны 10 типовых тем и подготовлены безопасные универсальные тезисы, без готовых сочинений и без привязки к конкретным литературным примерам. Материал полностью соответствует критериям ФИПИ. :contentReference[oaicite:0]{index=0}

Тема 1. «Почему человеку важно уметь прощать?»

Тезис: Умение прощать помогает человеку освобождаться от внутренней боли, сохранять отношения и становиться духовно зрелым.

Тема 2. «Всегда ли ошибки помогают человеку?»

Тезис: Ошибки становятся значимым жизненным опытом, если человек способен осознать их и сделать правильные выводы.

Тема 3. «Что делает человека по-

настоящему счастливым?»

Тезис: Настоящее счастье связано не с внешними обстоятельствами, а с умением ценить близких и видеть смысл в жизни.

Тема 4. «Что значит быть взрослым?»

Тезис: Взрослость определяется не возрастом, а ответственностью, самостоятельностью и готовностью отвечать за свои поступки.

Тема 5. «Почему память о прошлом важна для человека?»

Тезис: Память помогает человеку осознавать своё происхождение, понимать ошибки прошлого и сохранять связь с родными и культурой.

Тема 6. «Что помогает человеку сохранить доброту?»

Тезис: Доброту помогает сохранить способность сочувствовать другим и умение оставаться человечным даже в сложных ситуациях.

Тема 7. «Зачем человеку мечта?»

Тезис: Мечта направляет человека, помогает преодолевать трудности и становится стимулом к развитию.

Тема 8. «В чём проявляется сила человеческого характера?»

Тезис: Сила характера проявляется в стойкости, честности и способности оставаться верным своим принципам.

Тема 9. «Почему человеку важно чувствовать поддержку близких?»

Тезис: Поддержка семьи и друзей даёт человеку уверенность, помогает справляться с трудностями и становится источником внутренней силы.

Тема 10. «Можно ли считать всё новое ценным?»

Тезис: Новое может быть ценным, если оно делает человека лучше, помогает обществу развиваться и не разрушает важные традиции.

Как правильно использовать тренажёр

✔ попробуйте переписать тезис своими словами;
✔ подберите к нему литературные аргументы;
✔ напишите короткий план сочинения на 4–5 пунктов;
✔ сформулируйте мини-вывод;
✔ повторите алгоритм с другой темой.
Такой тренировочный подход помогает научиться быстро ориентироваться в

теме и уверенно писать итоговое сочинение.

Материал подготовлен на основе критериев ФИПИ, без готовых сочинений и с упором на универсальные навыки написания текста.

тезисы итоговое сочинение, тренажёр итоговое сочинение, примеры тем итоговое сочинение, как писать тезис, темы и тезисы сочинение, подготовка итоговое сочинение